



## **Verano 2006**

### **Crear una Cultura de Paz**

Toda la familia, cread una cultura de paz durante las vacaciones del verano.

El movimiento por la cultura de paz halla su reflejo institucional en la Declaración y Plan de Acción para una Cultura de Paz aprobado unánimemente por la Asamblea General de Naciones Unidas el 13 de septiembre de 1999. En dicho documento se hace llamamiento a todos -individuos, grupos, asociaciones, comunidades educativas, empresas e instituciones- a llevar a su actividad cotidiana un compromiso consistente en:

**Respetar todas las vidas**  
**No aceptar ni practicar la violencia**  
**Liberar tu generosidad**  
**Escuchar para comprenderse**  
**Preservar el planeta**  
**Reinventar la solidaridad**

El Proyecto "Hacia una Cultura de Paz" busca promover los valores, actitudes y conductas en todos los planos de la sociedad para que se hallen soluciones pacíficas a los problemas.

Los colegios B.V. María (Irlandesas) queremos unirnos a las familias en la formación de personas pacíficas que puedan convivir en un mundo pacífico.

## **Invitamos a toda la familia a hacer una pequeña pausa en su vida diaria durante el verano para ir creando una cultura de paz en nuestro mundo.**

Padre, Madre, Abuelo, Abuela, Joven, Niña y Niño: ¿quieres dedicar un minuto cada día a recordar lo siguiente?

***"Voy a procurar crear paz dentro de mí, en mi familia, a mi alrededor... en todo lo que digo y hago"***

Se combate la violencia por medio de un profundo cambio de actitudes, comenzando por uno mismo, con cambios personales.

Resulta más fácil identificar la violencia como algo fuera de uno, como algo practicado por otros. Y no es fácil instalar en la práctica cambios concretos.

He aquí algunas maneras de promover la no-violencia, pues éste es un modo de crear paz

- **Mira tu lenguaje y el modo de expresar el enfado, el fastidio y el cansancio**
- **Mira cuántas veces sonríes**
- **Mira si te haces consciente de tu estado interior (de lo que sientes)**
- **Mira tu reacción cuando conduces**

### **Para las personas adultas:**

Es difícil educar en actitudes interiores y comportamientos pacíficos y no violentos.

Un modo de educar para la paz es dar espacios de silencio e interioridad, de espiritualidad para los niños y las niñas.

Como personas adultas tendréis mucha experiencia de maneras prácticas de educar a vuestros hijos, hijas, nietos o nietas. Por eso el compartir vuestras experiencias positivas podría ser de gran provecho para muchas personas, educadores y familias.

Os proponemos que, durante el verano, enviéis todas las sugerencias que se os ocurran al correo siguiente: [jpgic\\_ibvm@yahoo.es](mailto:jpgic_ibvm@yahoo.es)

Colgaremos vuestras ideas en la página web del colegio.